

# 3

## Función de nutrición II: aparatos implicados en la nutrición

Actividades

### Nutrición

- 1 ¿Qué es la nutrición?
- 2 ¿Qué función realiza cada aparato implicado en la nutrición?
- 3 ¿Qué diferencias hay entre catabolismo y anabolismo celular?

### Aparato digestivo

- 4 ¿Cuáles son las dos funciones básicas del aparato digestivo?
- 5 ¿En cuántas fases se completa el proceso digestivo?
- 6 ¿Qué diferencias hay entre digestión mecánica y digestión química?
- 7 ¿Qué son las enzimas digestivas? Describe los grupos más importantes.
- 8 ¿Qué misión tienen las vellosidades intestinales? ¿Por qué están rodeadas de capilares sanguíneos?
- 9 Comenta las diferencias entre gastritis y gastroenteritis.
- 10 ¿Qué conductas sociales son perjudiciales para el aparato digestivo?

### Aparato respiratorio

- 11 ¿Qué función tienen las fosas nasales? ¿Y la laringe?
- 12 ¿A qué llamamos ventilación pulmonar?
- 13 ¿En qué consiste el intercambio gaseoso?
- 14 ¿Es lo mismo un catarro que una gripe? Comenta las diferencias.
- 15 ¿Cuáles son las causas más probables del cáncer de pulmón?
- 16 ¿Por qué se aconseja realizar ejercicio físico diario? ¿Por qué se debe hacer en espacios libres de humo?

### Aparato circulatorio

- 17 Comenta las diferencias más sobresalientes entre el sistema cardiovascular y el sistema linfático.
- 18 ¿Se puede considerar a la sangre como un tejido corporal? Razona tu respuesta.
- 19 ¿Cuál es el componente mayoritario del plasma sanguíneo? ¿Qué propiedades le proporciona a la sangre?

- 20** Indica los tipos celulares que encontramos en la sangre y cómo se clasifican.
- 21** ¿Cuáles son los tipos de vasos sanguíneos que tenemos? Describe la estructura de los más finos.
- 22** ¿Cuántas cámaras tiene el corazón? ¿Cuáles están conectadas entre sí?
- 23** ¿Por qué cuando nos hacemos una herida no vemos salir la linfa?
- 24** ¿Qué células contiene el líquido linfático? ¿Dónde se producen?
- 25** ¿Dónde se forma la linfa? ¿Hacia dónde circula?
- 26** ¿Qué relación guarda la alimentación con las enfermedades del aparato circulatorio?
- 27** ¿En qué consiste un infarto de miocardio? ¿Cómo se previene?
- 28** ¿Cuál es la principal recomendación para mantener un aparato circulatorio sano? Razona tu respuesta.

## Aparato excretor

- 29** ¿En qué consiste la excreción? ¿De dónde proceden los desechos?
- 30** ¿Qué tienen en común el aparato respiratorio y la piel?
- 31** ¿Cuál es el principal aparato implicado en la excreción? Razona tu respuesta.
- 32** ¿En qué consiste la enfermedad de la cistitis?
- 33** ¿Por dónde se expulsa un cálculo renal?
- 34** ¿Qué alimentos causan el aumento de ácido úrico en la orina?
- 35** ¿Cuál es la importancia de la higiene diaria para la salud de nuestro aparato excretor?